



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

یوئینگ سارکوما

دکتر مهران نوروزی

فوق تخصص خون اطفال

منابع : پرستاری کودکان و ونگ

- پرستاری داخلی جراحی، برونر سوارث،

خون و بیماری های آن



**\*\*توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن

پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که

عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است

مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

### سارکوم یوئینگ (یوئینگ سارکوما) چیست؟

سارکوم یوئینگ (یوئینگ سارکوما) یک نوع تومور استخوان در سنین پایین است. این تومور دومین تومور بدخیم استخوان بعد از استئوسارکوم می باشد در هر استخوانی می تواند بروز کند ولی بیشتر در لگن، ران و ساق است. سن شیوع آن نوجوانی و جوانی است. سرطان استخوان نسبت به سرطان های ریه ، سینه و معده، جزو سرطان های نادر محسوب میشود. این سرطان استخوان های پهن را گرفتار میکند و بیشتر از بافت نرم دور استخوان منشا میگیرد.

### علائم سارکوم یوئینگ

درد شایعترین علامت این بیماری است. محل تومور ممکن است متورم شده و لمس محل دردناک شود. وقتی تومور در اندام تحتانی است میتواند باعث بروز لنگش شود. گاهی اوقات تب از علائم بیماری است. در مواردی ممکن است بر اثر ضعیف شدن استخوان شکستگی در محل فعالیت تومور ایجاد شود.

سارکوم یوئینگ (یوئینگ سارکوما) یک نوع تومور استخوان در سنین پایین است. این تومور دومین تومور بدخیم استخوان بعد از استئوسارکوم می باشد در هر استخوانی می تواند بروز کند ولی بیشتر در لگن، ران و ساق است. سن شیوع آن نوجوانی و جوانی است.

سرطان استخوان نسبت به سرطان های ریه ، سینه و معده، جزو سرطان های نادر محسوب میشود. این سرطان استخوان های پهن را گرفتار میکند و بیشتر از بافت نرم دور استخوان منشا میگیرد. علائم سارکوم یوئینگ درد شایعترین علامت این بیماری است. محل تومور ممکن است متورم شده و لمس محل دردناک شود. وقتی تومور در اندام تحتانی است میتواند باعث بروز لنگش شود. گاهی اوقات تب از علائم بیماری است. در مواردی ممکن است بر اثر ضعیف شدن استخوان شکستگی در محل فعالیت تومور ایجاد شود.

### تشخیص سارکوم یوئینگ

ام آر آی ، سی تی اسکن ، پزشک از توپد از رادیوگرافی ساده اسکن رادیوایزوتوپ برای تشخیص و بررسی توده سرطانی استفاده میکند. نمونه برداری از توده استخوانی و بررسی آن توسط پاتولوژیست تشخیص قطعی را مشخص میکند. گاهی سلول های سرطانی به ریه، دیگر استخوان ها یا مغز استخوان و بررسی آن و رادیوگرافی از قفسه سینه ممکن است به تشخیص کمک کند. بیماری در حدود یک سوم بیماران در زمان تشخیص، متاستاز داده است.



**تصویر رادیوگرافی بالا استخوانسازی اضافی در اطراف استخوان ران بیمار را نشان میدهد که ناشی از فعالیت سارکوم یوئینگ است.**

### **درمان سارکوم یوئینگ**

مهمترین روش های درمانی سارکوم یوئینگ عبارتند از \*شیمی درمانی : معمولاً قبل از جراحی به بیمار داده میشود تا اندازه تومور را کوچکتر کرده و انجام جراحی راحتتر و بهتر شود. بعد از جراحی هم شیمی درمانی ادامه میابد.

### **رادیوتراپی :** در درمان سارکوم یوئینگ بسیار

موثر است و بعد از شیمی درمانی و قبل و بعد از جراحی انجام میشود. وقتی تومور در نواحی است که جراحی آن مشکل است . مثلاً در ستون مهره از رادیوتراپی استفاده میشود.

**جراحی :** در حین جراحی بافت سرطانی با مقداری از استخوان سالم اطرافش برداشته میشود. محل خالی شده یا با یک فلز که به جای استخوان گذاشته میشود جایگزین میشود ( مثلاً استفاده از مفصل مصنوعی وقتی تومور در نزدیک مفصل بوده است) و یا از پیوند استخوان برای جایگزین شدن استخوان از دست رفته استفاده میشود. گاهی اوقات وسعت رشد تومور آنقدر زیاد است که به مناطق زیادی از اندام منتشر شده است و یا عروق و اعصاب اندام را به شدت آسیب زده است. در این موارد موارد ممکن است بهترین راه برای بیمار قطع عضو باشد

**برخی عوارض مهم رادیو تراپی و شیمی درمانی و راهکار های مقابله با آنها:**

### **اسهال**

\*مصرف غذاها و مایعات سرشار از مواد معدنی مایعات \* حاوی سدیم مثل آبگوشت و سبزیجات و غذاهای حاوی پتاسیم مانند موز، هلو  
\*مصرف ماست پنیر خانگی برنج ماکارونی نشاسته  
\*اجتناب از مایعات خیلی سرد و گرم و پرهیز از نوشیدنیهای حاوی کافئین



### **خشکی دهان:**

مزه مزه کردن مرتب آب در دهان خوردن غذاها و نوشیدنی های شیرین و ترش در صورت عدم وجود زخم دهان مکیدن آبنبات و جویدن آدامس و استفاده از غذا های بصورت پوره



### **بی اشتهایی:**

\*استفاده از میان وعده هایی از غذا یا چیز هایی که فرد دوست دارد مثل کاوچه، بیسکویت، بستنی  
\*مزه مزه کردن مقدار بسیار کمی از یک نوشیدنی در طول غذا خوردن

### **تهوع و استفراغ:**

استفاده از غذاهایی که در معده سنگینی ایجاد نکند (نان برشته، کلوچه، ماست، بیسکویت های شور، شربتها، جو و گندم و ....)

\*اجتناب از غذا های چرب، غذا های خیلی ادویه دار و گرم و با بوی تند

\*میل کردن غذا قبل از گرسنه شدن میل کردن یک تکه نان برشته یا بیسکویت قبل از برخاستن از رختخواب

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)